



## Советы психолога

### «Лекция для родителей "Неформальные молодежные объединения"»

В современном мире проблема с воспитанием подростков встает практически перед всеми семьями вне зависимости от их экономического достатка. Большую часть времени родители уделяют работе, решению материальных проблем. Современные мамы и папы плохо знают, чем живут их дети. Поговорить с подростком по душам некогда. В силу этого досугом молодых людей во многом ведают неформальные молодежные организации, которые не столь безобидны как кажется на первый взгляд.

Самая главная задача у таких организаций и структур – изолировать детей от родителей, лишить их родительской помощи, заботы и наставлений, превратить подростков в своих послушных рабов. И, к сожалению, с такими задачами они часто справляются. Ведь не редкость, что многие родители вкусы и увлечения ребенка не контролируют, не хотят в них разобраться и придерживаются принципа "чем бы дитя ни тешилось, лишь бы не плакало". И, как показывает опыт, жертвами субкультур и их пленниками часто становятся те подростки, чьим прихотям родители потакают, но не уделяют при этом должного внимания, от которых "откупаются" подарками и карманными деньгами. Нужно понимать, что чем больше внимания уделяется подросткам в семье, чем больше у них ответственности и обязанностей перед близкими, тем меньше вероятность, что они будут искать самореализацию среди неформальных группировок. Поэтому мы не должны пускать на самотек все тенденции в подростковой и молодежной моде, интересоваться, какую литературу наши дети читают, какие сайты в интернете смотрят, какую музыку слушают. Задача родителей и педагогов – быть чуткими, интересоваться кругом общения подростков. Особое внимание следует обращать на собеседников в так называемых социальных сетях Интернета.

Те люди, которые разрабатывают технологии вовлечения молодежи в неформальные субкультуры, постоянно совершенствуются в своих методах работы с молодежью. И у них даже есть понятие – самововлечение в ту или иную субкультуру. Как это происходит? Да через тот самый компьютер,

который вы купили своему сыну или дочери. Это так называемое общение в социальной сети. Подростки общаются между собой, некоторые сами себя накручивают до такой степени, что готовы резать вены. Они никому не верят – ни родителям, ни учителям – и доходят до такого состояния, что авторитетов для них не существует. На встречах с родителями нам часто говорят: «Наши дети не такие, им интернет нужен только для учебы». Такие родители не берут во внимание то, что подросток может попасть на негативный сайт совершенно случайно. Если, например, ввести в поисковике «смысл жизни», казалось бы, невинный запрос, то есть большие шансы, что подросток попадет на сайты скрытых сект, поскольку они продвигаются в сети именно по такого рода запросам. Это же касается и молодежных деструктивных субкультур. Недавно по одному из каналов рассказывали про виртуальные клубы самоубийц – целые сообщества молодых ребят, которые советуют друг другу, как лучше покончить жизнь самоубийством. Сейчас нет статистики, сколько именно подростков свели счеты с жизнью «благодаря» таким сайтам, но есть показатели посещаемости подобных ресурсов – десятки тысяч! Десятки тысяч потенциальных молодых самоубийц в стране! Какие же еще нужны примеры, чтобы схватиться за голову и начать осознавать проблему?! Поэтому всем родителям мы советуем начать «просыпаться» и открывать глаза на то, что происходит.

Подростками манипулируют с помощью телевизора, журналов, газет. Если сто раз показать какой-то образ в выгодном свете – человек начинает бессознательно считать это нормой. И поэтому откровенная жестокость, безнаказанность становятся нормой поведения, а семья Букиных или Симпсоны – это уже считается обычным и приемлемым явлением. Посмотрите не прилавки канцелярских магазинов, где большинство дневников и тетрадей с эмовской и готической символикой. Задумайтесь над этим, нередко вы же сами их и покупаете вашим детям. Эпизод за эпизодом разыгрывается грандиозная по своему масштабу трагедия необратимого угасания нравственного и морального самосознания молодежи. В человеческий мозг вбивается культ насилия, предательства, пьянства, наркомании, словом всякой безнравственности. Из года в год расшатываются порядочность, духовность и честность людьми, имеющими в этом свои приоритеты наживы и алчности. И только все вместе, сообща мы сможем выстроить правильный вектор духовно-нравственного становления нашей молодежи, чтобы не сожалеть о необратимости таких вот явлений.

Как помочь подростку? Как оградить молодого человека от деструктивного влияния неформальных объединений? Очевидно, что склонны вступать в неформальные объединения все подростки, но вот степень этой склонности, повторимся еще раз, определяется именно семьей. Если у подростка хорошие отношения с родителями, то он, в принципе, свободен от влияния любых сообществ, и наоборот, если связь с родителями нарушена, то любые «неформалы» могут захватить вашего ребенка «с головой».

Проверяйте, смотрите своему ребенку в глаза, тестируйте его, наконец. Надо строить отношения с детьми так, чтобы они были основаны на доверии. А мы часто хотим переложить ответственность на детей. Ведь скинхедами не рождаются.

## **Вот основные немаловажные советы родителям.**

Прежде всего, **самое важное для родителей – это вовремя понять, что дети выросли.** Важно учить подростка не избегать трудностей, а справляться с ними. Нам стоит признать, что мы не можем уберечь сына или дочь от ошибок, защитить от всех опасностей, но мы можем научить их справляться с жизнью самостоятельно. Повзростеть дети могут, только опираясь на опыт собственных ошибок и побед. А чтобы на нем именно научиться, а не пораниться, не потерять веру в себя, важно, чтобы рядом был кто-то из близких, кто сможет вместе с ребенком порадоваться и погоревать, кто поддержит, поможет разобраться в ситуации, успокоит.

**Не преследуйте ребёнка бесконечными нотациями и критикой.** Давление порождает сопротивление и агрессию. Завоевать авторитет у дочери или сына поможет ваша искренняя заинтересованность в знаниях подростка.

**Не будьте категоричны.** Не стоит ничего запрещать в жесткой форме. Можно выкидывать одежду, не давать денег, вытаскивать пирсинг, насильно водить в парикмахерскую и т.д. – это ни к чему хорошему не приведет.

Увидев своего ребенка в черном, не надо сразу клеймить его ярлыками в духе: «Ты сатанист/кошек ешь/кровь пьешь/по кладбищам гуляешь». Так он еще быстрее убедится, что все делает правильно, а предки, как всегда, ничего не понимают, и вообще они непродвинутые.

Помните, что задача родителей не только дать кров и обеспечить своего ребёнка материально! **Главная «работа» родителей – это социализация ребёнка.** Покажите это своим детям на своем примере и откажитесь от «двойных стандартов».

Если родители позволяют что-то себе, но говорят, что это плохо для подростка – то это двойные сообщения, которые подросток обязательно расценит как несправедливость или дискриминацию. К примеру, когда мать с сигаретой в руке, выдыхая дым, говорит «Деточка, курить вредно. Не кури» – это является двойным стандартом «мне можно – а тебе нельзя», и серьёзно восприниматься ребёнком не может. Скорее наоборот, чтобы «быть как мама» или «быть как взрослый», он скорее начнёт курить, чем послушает совета «не курить». Помните, что **дети – это ваше зеркало, которое отражает как сильные красивые стороны, так и слабости, пороки и всё, что родители или другие члены семьи хотят скрыть от себя и от других.**

Не забывайте о временности всех явлений, **просто поймите, что этот период пройдет и старайтесь не заострять внимание на том, что что-то «не так», а больше проявляйте веры в его способности.**

Предотвратить влияние неформальных организаций на подростка можно только хорошим эмоциональным климатом в семье, справедливым и честным обращением и уважением к подростку и его личной жизни. Когда человеку дома психологически тепло и уютно (а это не только чистота и вкусная еда, но и любовь, уважение и поддержка родителями и другими членами семьи), то искать любовь и понимание в других местах уже нет необходимости. Но искать «свою стаю» юный человек, скорее всего, всё равно будет, и именно сейчас он «тренирует крылья» и «готовит почву» для своей новой, неизведанной и манящей взрослой жизни, но по какому пути ваш ребенок полетит – зависит уже от вас.

**Разрешите вашему ребёнку быть самим собой**, не вами, чувствовать себя не похожим на других, но не бросайте его, не оставляйте без вашей любви и поддержки. Не забывайте и не стесняйтесь повторять ребёнку, что вы его любите.

**Дайте ему уверенность**, какими бы ни были проблемы, всегда можно найти выход: «Что бы ни случилось, у тебя есть мы – твои родители! И мы всегда придём на помощь!»

Если в семье есть любовь, если ребёнок чувствует, что в этой жизни он дорог хотя бы одному человеку, он не пойдёт на крайний шаг. **И помните: «У счастливых родителей – счастливые дети!»**

Когда ребенок встречается с негативным пластом субкультур, на его сознание, душу идет такая атака, которую отбить мы с вами можем только сообща. Как говорится, лишних бойцов на этом фронте нет. Нет ничего важнее и ценнее, чем жизнь подростка, поэтому главная задача и родителей, и педагогов – работать в тесном контакте, только так возможно уберечь подростка от беды.

Безразличие погубит всех!!! Каждый комментарий сегодня – это капля. Все вместе – это дождь. Дождь наполняет реки, и реки впадают в море. Мы не вправе оставить наших детей! Россия имеет духовное наследие. Духовность дает человеку силы, и этот источник открыт для всех. Как говорил Олжас Сулейменов «Прошлое принадлежит тому, кто его знает. Будущее – тому, кто его созидает». Заботливые дети – это достойная старость родителей, грамотные специалисты – это процветающее общество, настоящие граждане страны – это стабильность и безопасность государства и мира в целом.

Суицид, наркомания, сектантство. Это кажется желанным и соблазнительным тем подросткам, которые не чувствуют себя счастливыми. Мы не можем, к сожалению, изменить жизнь так, чтобы нашим детям всегда и всюду было легко и приятно, чтобы их никто никогда не оскорблял и не унижал. Но вполне в наших силах обеспечить ребенку тыл – сделать так, чтобы он всегда знал: он необходим нам и дорог.

**Поддержка в колледже и любовь в семье более всего помогают воспитывать чувство ценности жизни!**