

Половое воспитание мальчиков



Отдельного разговора требует **подростковый онанизм**, особенно часто встречающийся в возрасте 12-16 лет. **Онанизм** (мастурбация, рукоблудие) - раздражение собственных половых органов или других эrogenных зон с целью получения полового удовлетворения. К онанизму обычно прибегают как к средству, позволяющему снять или смягчить проявления физиологического дискомфорта, вызванного биологической потребностью, которая еще не может быть удовлетворена адекватным путем. По статистике, **мастурбацией занимаются 70-90% юношей и 30-60% девушек.**

Ни в коем случае нельзя устраивать за ребенком слежку, пытаться уличить его в «этом безобразии». Нельзя наказывать, ругать и запугивать ужасными последствиями подростка, уличенного в онанизме. **Самым лучшим способом избежать этого явления является спорт, особенно для мальчиков, так как физические нагрузки способствуют «сжиганию» избытка гормонов и здоровой усталости.** У юношей, занимающихся спортом, сексуальная разрядка происходит естественным путем во время ночных поллюций.

Опасность подросткового онанизма существенно преувеличена. В большинстве случаев это явление проходит самостоятельно, по мере взросления ребенка или начала половой жизни. Помощь врача необходима в случае чрезмерной выраженности явления, когда подросток доводит себя до истощения и нервных срывов непрерывной мастурбацией. Патологический онанизм обычно является признаком психического или нервного заболевания.

У мальчиков в подростковом возрасте становятся регулярными утренние эрекции. Советую подарить юноше халат - эта незатейливая домашняя одежда избавит его от лишних переживаний.

Реалии современной жизни таковы, что я убеждена в необходимости откровенного разговора с детьми 13-14 лет (в некоторых случаях раньше) о противозачаточных средствах, инфекциях, передающихся половым путем, последствиях ранней половой жизни и абортов. Существует хорошая поговорка: «Предупрежден значит вооружен!» Реальный случай из жизни: девочка забеременела в тринадцать лет. Когда стали выяснять все обстоятельства дела, выяснилось, что она была убеждена в том, что дети появляются на свет от поцелуев, и не разрешала мальчикам ее целовать, а в непосредственном сексуальном контакте не видела ничего плохого.



В моей семье сейчас живут два подростка, находящиеся примерно на одном этапе развития: дочке 12, сыну 14 лет. У обоих отмечается повышенная эмоциональность, зависимость от погоды, часто возникающее нежелание идти в школу, склонность к спорам по любому поводу. Сгладить ситуацию и избежать конфликтов нам помогают юмор, установившиеся ранее дружеские отношения и общие интересы. Папа с сыном ходят в походы, интересуются историей Второй мировой войны. Дочку удалось увлечь психологией, а когда ей становится совсем

грустно, помогают походы по магазинам (что-то покупать совсем не обязательно), женщина в любом возрасте остается женщиной.

Когда дети стали заявлять о том, что они уже взрослые, мы с ними не спорили. Было поставлено только одно условие: «Быть взрослым - это, в первую очередь, нести ответственность за свои поступки». Дети сами решают, когда им делать уроки и ложиться спать, но утром не должно быть никаких капризов по поводу недосыпания, а оценки в школе не должны опускаться ниже четверки. Иногда, когда я вижу, что они действительно устали, я разрешаю пропустить один - два дня учебы. В такие дни они спят и бездельничают, сколько захочется, зато потом берутся за работу с удвоенной энергией.



Кто-то может удивиться, как связаны между собой половое воспитание и психологические особенности подростков? Поверьте, очень тесно! Половое поведение человека напрямую зависит от его личностных характеристик. **Спокойный, уверенный в себе мужчина, воспитанный в любящей семье, никогда не прибегнет к насилию, а женщина – не пустится «во все тяжкие».** Практически все педофилы – замкнутые, тихие, неуверенные в себе люди, как правило, воспитанные очень властной и жесткой матерью, а проститутками становятся женщины, лишенные в детстве душевного тепла и родительской любви.

Что же делать родителям, если подросток начал половую жизнь? В первую очередь, смириться. Сделанного уже не изменишь, и Ваша главная задача в этом случае - не потерять окончательно контакт с ребенком. Обязательно нужно провести беседу о необходимости пользования презервативами, о риске заражения, о вреде ранней беременности. **Если беременность – уже свершившийся факт, постарайтесь избежать аборта. Даже мини-аборт по прерыванию первой беременности может привести к привычным выкидышам или невозможности зачатия.**

Если будущие родители еще слишком юны (13-14 лет), Вы можете усыновить (удочерить) своего внука (внучку) и поменять место жительства во избежание пересудов. Молодая мама в 16 лет вполне может выполнять материнские обязанности сама, особенно при Вашей поддержке. В прошлом брак в 15-16 лет был обычным делом. Девушка в 20 лет, не вышедшая замуж, считалась «старой девой». Конечно, любому родителю хочется, чтобы ребенок хорошо закончил школу, получил образование, а потом уже создавал семью и заводил детей. Но в жизни не все складывается так, как нам бы этого хотелось. Главное – это мир и счастье в семье, и рождение ребенка - этому не помеха.

Если в Вашей семье растет мужчина, воспитывайте в нем ответственность за свои поступки, в том числе за возможную беременность его партнерши. Молодой отец обязан разделить с девушкой все хлопоты, связанные с рождением ребенка, а вы должны ему в этом помочь. В конце концов, Вы тоже несете определенную ответственность за случившееся, так как не смогли привить детям привычку заранее думать о последствиях своих поступков.

В принципе, разговор о половом воспитании детей можно вести почти до бесконечности. Главное, что должны понимать любящие родители, – половое воспитание нераздельно связано с воспитанием личности ребенка, оно происходит изо дня в день, на протяжении всей вашей совместной жизни, с момента рождения малыша до его совершеннолетия.

Татьяна Шитова, педиатр